

I.C. "DE AMICIS" GALLARATE (VA)
SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO classe 2^

< **EDUCAZIONE FISICA** >

TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE AL TERMINE DELLA CLASSE SECONDA	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	ABILITA'
<p><i>L'alunno durante le diverse attività proposte è consapevole delle proprie competenze motorie e sa adattarle alle diverse richieste sia in attività individuali, sia in semplici giochi sportivi</i></p> <p><i>Sa relazionarsi positivamente con il gruppo in tutte le attività proposte.</i></p> <p><i>Sa reintegrarsi nel gruppo condividendone strategie e finalità. Conosce i valori dello sport e sa gestire l'evento gara con sufficiente autocontrollo e rispetto delle regole</i></p> <p><i>Sa ricavare concetti e regole dal lavoro svolto.</i></p> <p><i>Possiede semplici conoscenze sull'educazione alla salute, ad una corretta alimentazione, alla sicurezza ed all'educazione stradale</i></p>	<p>A. IL CORPO E LE SUE RELAZIONI CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p> <p>B. IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVO</p> <p>C. IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE DEL FAIR PLAY</p> <p>D. SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<p>A1 Conosce il proprio corpo e sa utilizzare piccoli e grandi attrezzi(coordinazione e ritmo, etc...)</p> <p>A2 Sa utilizzare le proprie capacità motorie in condizioni varie (controllo del corpo nella corsa, in fasi volo, etc...)</p> <p>B1 Sa decodificare i gesti di compagni e avversari in situazioni di gioco e sport</p> <p>C1 Sa realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra</p> <p>D1 Sa adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei compagni anche rispetto a possibili situazioni di pericolo</p>

