

SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Quelle che seguono sono una sintesi delle principali indicazioni, accompagnate da alcuni suggerimenti pratici, utili per il rientro a scuola in sicurezza.

Le indicazioni seguenti saranno aggiornate a seguito delle deliberazioni degli organi Collegiali relative al calendario ed all'orario per l'a.s. 2020-21 ed in seguito ad ogni ulteriore precisazione del Ministero dell'Istruzione e del Comitato Tecnico Scientifico.

Si raccomanda una attenta lettura degli Avvisi e della documentazione pubblicata sul Sito della scuola alla pagina "TORNIAMO A SCUOLA IN SICUREZZA", che sarà presto accessibile dalla Home del sito di Istituto (www.icedeamicis.edu.it)

INDICAZIONI DI SICUREZZA

Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. **Se ha una temperatura superiore o uguale a 37,5 °C non può venire a scuola.**

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come raffreddore o tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. **Se non è in buona salute, non può venire a scuola.**

Se ha avuto contatto con un caso Covid-19 non può venire a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

Compila con scrupolo il modulo relativo alle persone da contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto – **la scuola, in caso di sintomi, se non riuscirà a contattarvi dovrà rivolgersi al 112.**

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.

Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome e raccomandagli di non dividerla con nessuno.

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante per le mani, e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile, ecc.).

Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
-lavare e disinfettare le mani spesso
-non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate

-se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. -mantenere la distanza fisica dagli altri studenti -indossare la mascherina -evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri, ...)
Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite. Le informazioni saranno pubblicate sul Sito della Scuola.
Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola: -se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico (trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamento) -se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherine, distanziamento, pulizia delle mani.
Informati sulle modalità di ingresso ed uscita da scuola (saranno pubblicate sul sito e comunicate tramite avviso in RE). Se tuo figlio frequenta la scuola dell'Infanzia ricorda che può essere accompagnato da UN SOLO genitore/accompagnatore e che all'ingresso sarà misurata la temperatura ad entrambi. Nelle altre scuole, per gli alunni la misurazione della temperatura potrà avvenire a campione.
Rispetta gli orari indicati per l'entrata e l'uscita ed evita di trattenerti nei pressi degli edifici scolastici (marciapiedi, parcheggi, piazzali, etc.).
Ricorda a tuo figlio che durante l'ingresso e l'uscita si deve muovere lungo file ordinate indossando la mascherina.
Spiega a tuo figlio che non è consentito utilizzare giochi portati da casa , in nessun ordine di scuola, inclusa la scuola dell'infanzia, e che non dovrà condividere il proprio materiale scolastico né cibi, bevande, ... con i compagni, non per ragioni di egoismo, ma per sicurezza.
Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
Informati sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Le informazioni saranno pubblicate sul Sito della Scuola.
Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che è necessario.

(Se tuo figlio ha più di 6 anni) Fornisci a tuo figlio **due mascherine di ricambio** nello zaino, chiuse in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.

Se fornisci a tuo figlio mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:

- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance,
- essere fissate con lacci alle orecchie
- avere almeno due strati di tessuto
- consentire la respirazione
- essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

Fai in modo che le mascherine di stoffa siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.

La mascherina chirurgica deve essere cambiata TUTTI I GIORNI.

La mascherina di stoffa deve essere IGIENIZZATA TUTTI I GIORNI.

Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.

Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.

Fornisci a tuo figlio un contenitore richiudibile ed etichettato da portare a scuola per riporre la mascherina; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe per il pranzo, o di pranzare in un secondo turno).

Dopo il rientro a scuola, informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente "spiazzato" dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti.

Partecipa alle **riunioni scolastiche**, anche se a distanza. Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.

I **colloqui dei genitori** con i docenti saranno effettuati a distanza, in videoconferenza, previo appuntamento.

L'accesso alla **segreteria** sarà garantito tutti i giorni, previo **appuntamento**. I visitatori accederanno alla segreteria previa registrazione dei dati anagrafici, del recapito telefonico, della data di accesso e del tempo di permanenza.

SUGGERIMENTI AGGIUNTIVI PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON DISABILITÀ

Problemi di salute in relazione al contagio

Accertati con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali, ...) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui.

Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi medici curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 112 (penserà la scuola a fornirle al 112, nel caso in cui fosse necessario), in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi.

Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione, presentala a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata e/o di istruzione domiciliare.

Comportamenti igienici (impegnarsi a insegnarli anche se è difficile)

Fornisci sempre a tuo figlio scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli a usarli.

Insegna a tuo figlio a non bere mai dai rubinetti; forniscigli bottigliette d'acqua personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre.

Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettare, quando è in un luogo pubblico.

Uso dei dispositivi di protezione individuali

"Non sono soggetti all'obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo". Valuta attentamente con il medico curante se tuo figlio rientra nelle condizioni di oggettiva incompatibilità di utilizzo.
Se compatibile, infatti, è importante insegnare a tuo figlio l'uso della mascherina, a tutela della sua sicurezza.

Se tuo figlio non può usare né mascherine, né visiera trasparente, preparalo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.

Trasporti scolastici

Se i medici curanti di tuo figlio rilevano difficoltà particolari rispetto al rischio di contagio durante il trasporto scolastico, fatti attestare formalmente le richieste particolari e presentale al Comune e per conoscenza alla scuola.

Esigenze diverse

Se, nonostante l'organizzazione scolastica, il medico curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio, per l'accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l'educazione fisica, ...), occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio del legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.

Uso dei servizi igienici

Informati su come la scuola ha organizzato l'uso dei servizi igienici dei disabili

Insegna a tuo figlio (se possibile) a disinfettare con i fazzoletti disinfettanti le maniglie delle porte, la superficie del water e i rubinetti prima di usarli e a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.

Comprensione della cartellonistica COVID-19

Accertati che la cartellonistica sui comportamenti anti-contagio sia comprensibile per tuo figlio (in caso contrario individua con la scuola possibili strumenti alternativi, quali ad esempio la Comunicazione Aumentativa e Alternativa).

SUGGERIMENTI AGGIUNTIVI PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON DISTURBI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO

Accertati che tutte le disposizioni di sicurezza, le disposizioni e le regole organizzative siano comprensibili per lui e siano da lui apprese.

Accertati che abbia ben chiara la nuova organizzazione, cosa deve mettere nello zaino ogni mattina; prepara o aiutalo a preparare nuovi calendari delle attività con l'indicazione, giorno per giorno, di quello che gli occorre.

Ricordagli di non chiedere in prestito le cose degli altri e di non prestare le proprie, non per egoismo, ma per sicurezza.