

CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS

CÓMO PREPARARSE CON SUS HIJOS PARA VOLVER A LA ESCUELA CON SEGURIDAD

A continuación se resumen las principales indicaciones, acompañadas de algunas sugerencias prácticas, útiles para el regreso seguro a la escuela.

Las siguientes indicaciones se actualizarán tras las deliberaciones de los órganos colegiados sobre el calendario y el calendario para el año académico 2020-21 y tras cualquier otra aclaración del Ministerio de Educación y el Comité Técnico Científico.

Recomendamos una lectura atenta de los Avisos y la documentación publicada en el sitio web de la Escuela en la página "TORNIAMO A SCUOLA IN SICUREZZA" accesible desde la página de inicio del sitio web del Instituto (www.icedeamicis.edu.it).

ISTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Revise a su hijo todas las mañanas para ver si hay signos de enfermedad. Si su temperatura es de 37,5°C o más, no puede venir a la escuela.

Asegúrate de que no tenga dolor de garganta u otros signos de enfermedad, como resfriado o tos, diarrea, dolor de cabeza, vómitos o dolor muscular. Si no tiene buena salud, no puede venir a la escuela.

Si ha tenido contacto con un caso de Covid-19, no puede venir a la escuela. Por favor, siga las directrices de cuarentena del Departamento de Salud con cuidado.

Rellene escrupulosamente el formulario de contacto en caso de que su hijo no se sienta bien en la escuela: nombres, apellidos, teléfonos fijos o móviles, lugares de trabajo, cualquier otra información útil para agilizar el contacto - la escuela, en caso de síntomas, si no puede ponerse en contacto con usted, debe contactar con el 112.

En casa, practique y haga que su hijo practique las técnicas correctas de lavado de manos, especialmente antes y después de comer, estornudar, toser, antes de aplicarse la mascarilla y explique a su hijo por qué es importante.

Proporcione a su hijo una botella de agua que se pueda identificar por su nombre y apellido y aconséjele que no la comparta con nadie.

Desarrolle rutinas diarias antes y después de la escuela, por ejemplo, determinar exactamente qué poner en la mochila para la escuela por la mañana (como desinfectante de manos, y una mascarilla extra) y qué hacer cuando llegue a casa (lavarse las manos inmediatamente, dónde guardar la mascarilla dependiendo de si es desechable o lavable, etc.).

Hable con su hijo sobre las precauciones que debe tomar en la escuela:

-lavar y desinfectar las manos a menudo

-no te toques la cara con las manos sin antes desinfectarla.

-si es pequeño, explícale que no puede meterse las manos en la boca. -Lo siento.

-mantener la distancia física de los otros estudiantes.

-llevar la máscara

-evitar compartir objetos con otros estudiantes, incluyendo botellas de agua, aparatos, instrumentos de escritura, libros, ...)

Averigua cómo la escuela informará a las familias sobre un posible caso de infección por COVID-19 y las reglas que se seguirán en tales casos. La información se publicará en el sitio web de la Escuela.

Planifique y organice el transporte de su hijo hacia y desde la escuela:

-si su hijo utiliza el transporte público (transporte escolar) prepárese para llevar siempre la mascarilla y no tocarse la cara con las manos sin antes desinfectarla.

Si es pequeño, explícale que no puede meterse las manos en la boca.

Asegúrese de que entiende las reglas a seguir a bordo (asientos, sala de estar de pie, distancia).

-si va en el coche con otros compañeros, acompañados por los padres de uno de ellos, explícale que siempre debe seguir las reglas: máscaras, espaciamiento, limpieza de manos.

Infórmate sobre cómo entrar y salir de la escuela (se publicarán en el sitio y se comunicarán mediante un aviso en RE). Si su hijo asiste a la escuela, recuerde que sólo puede estar acompañado por UN padre/tutor y que la temperatura en la entrada se medirá en ambos. En las otras escuelas, la temperatura puede ser medida en una base de muestra para los alumnos.

Respete los horarios indicados para la entrada y salida y evite quedarse cerca de edificios escolares (aceras, aparcamientos, patios, etc.).

Recuérdale a su hijo que al entrar y salir debe moverse en filas ordenadas usando una máscara.

Explíquele a su hijo que no se le permite usar los juguetes traídos de casa, en ningún orden escolar, incluyendo el jardín de infantes, y que no debe compartir su material escolar o alimentos, bebidas, con sus compañeros de clase, no por razones egoístas, sino por seguridad.

Fortalece el concepto de distanciamiento físico, la limpieza y el uso de la máscara, siempre dando un buen ejemplo.

Conozca las reglas adoptadas por la escuela para la educación física y las actividades gratuitas (por ejemplo, la recreación) y las reglas del comedor, para que pueda presentarlas a su hijo y apoyarlas, pidiéndole que las respete escrupulosamente. La información se publicará en el sitio web de la Escuela.

Mantenga una reserva de máscaras en casa para que pueda cambiarlas cuando sea necesario.

(Si su hijo tiene más de seis años) Proporcione a su hijo dos máscaras de repuesto en su mochila, encerradas en un contenedor. Si proporciona máscaras reutilizables, también proporcione una bolsa en la que guardar la máscara usada para llevarla a casa para su lavado.

Si le da a su hijo máscaras de algodón reutilizables, deben hacerlo:

-cubrir su nariz y boca y el principio de sus mejillas,

-para ser sujetado con tapones para los oídos

-tiene al menos dos capas de tejido

-respirar con calma.

-Se puede lavar con jabón de manos o en la lavadora y se puede planchar (el vapor es un excelente desinfectante natural sin contraindicaciones).

Asegúrate de que las máscaras de tela son reconocibles y no se pueden confundir con las de otros estudiantes.

La mascarilla quirúrgica debe ser cambiada TODOS LOS DÍAS.

La máscara de tela debe ser HIGIENIZADA TODOS LOS DÍAS.

Enseñe a su hijo a quitarse y ponerse la máscara sólo tocando los cordones. Explíquelo a su hijo que puede que conozca a algunos compañeros de la escuela que no pueden llevar la máscara. Como resultado, debe mantener una distancia segura, sostener la máscara y seguir las instrucciones de los profesores. Proporcione a su hijo un recipiente etiquetado y que se pueda volver a cerrar para que lleve la máscara a la escuela; asegúrese de que sepa que no debe poner la máscara en ninguna superficie ni ensuciarla. Si tiene un niño pequeño, prepárelo para el hecho de que la escuela se verá diferente (por ejemplo, pupitres separados, profesores que mantienen distancia física, posibilidad de quedarse en clase para el almuerzo, o para almorzar en una segunda ronda). Después de regresar a la escuela, averigua cómo van las cosas y cómo interactúan con los compañeros y los maestros. Averigüe cómo se siente su hijo y si las noticias lo "agarran desprevenido". Ayúdele a procesar cualquier incomodidad; si informa de un comportamiento inapropiado de otros alumnos, hable con los profesores inmediatamente. Asistir a las reuniones escolares, incluso a distancia. Estar informado y conectado puede reducir sus sentimientos de ansiedad y ofrecerle una forma de expresar y racionalizar cualquier preocupación que pueda tener. Las conversaciones de los padres con los profesores se harán a distancia, por videoconferencia, con cita previa. Se garantizará el acceso a la secretaría todos los días, con cita previa. Los visitantes tendrán acceso a la oficina de la secretaria después de registrar sus datos personales, número de teléfono, fecha de acceso y tiempo de estancia.

CONSEJOS ADICIONALES PARA LAS FAMILIAS DE ALUMNOS CON DISCAPACIDADES

Problemas de salud relacionados con el contagio

Compruebe con el neuropsiquiatra y los médicos si el estado de su hijo (por ejemplo, facilidad de infección, problemas con los medicamentos, problemas de comportamiento, etc.) es particularmente complejo en comparación con el riesgo de COVID-19, por lo que se necesitan soluciones específicas. Si su hijo presenta complejidades particulares en caso de que necesite ayuda en la escuela, haga que sus médicos le preparen instrucciones, que deberán ser comunicadas tanto a la escuela como al 112 (la escuela las proporcionará al 112 si es necesario), para que todos sepan cómo intervenir, evitando consecuencias aún más graves. Si su hijo tiene problemas para bajar su sistema inmunológico o problemas de salud que no le permiten permanecer en la escuela en presencia de un mayor riesgo de contagio, haga que la certificación correspondiente sea emitida por los cuidadores, preséntela a la escuela pidiendo que preparen cursos de Educación Digital Integrada y/o educación en el hogar.

Comportamiento higiénico (comprométase a enseñarles aunque sea difícil)

Proporcione siempre a su hijo pañuelos de papel y enséñele a tirarlos después de cada uso; proporcione también pañuelos desinfectantes y enséñele a usarlos.

Enseñe a su hijo a no beber nunca de los grifos; proporcíonele botellas de agua personalizadas para que esté seguro de reconocerlas en todo momento.
Enséñale a no tocarse la cara con las manos sin antes desinfectarlas cuando esté en un lugar público.

Uso de equipo de protección personal

"Los estudiantes con formas de discapacidad no compatibles con el uso continuo no están sujetos a la obligación de usar la máscara". Por favor, compruebe cuidadosamente con su médico si su hijo es objetivamente incompatible con el uso de la máscara. Si es compatible, de hecho, es importante enseñar a su hijo a usar la máscara para proteger su seguridad.

Si su hijo no puede usar una máscara o un visor transparente, prepárelo para el hecho de que la gente que lo rodea lo usará: maestros y educadores. El personal de la escuela debe ser protegido de las infecciones como cualquier otro trabajador.

Transporte escolar

Si los médicos que atienden a su hijo detectan dificultades particulares con respecto al riesgo de contagio durante el transporte escolar, haga que certifiquen formalmente las solicitudes especiales y preséntelas al municipio y a la escuela para su información.

Diferentes necesidades

Si, a pesar de la organización de la escuela, el médico tratante considera que deben tomarse medidas especiales para contener el riesgo de contagio (por ejemplo, el acceso a los locales de la escuela, la salida al territorio, las pausas, el comedor, la educación física, ...), éstas deben ser certificadas y presentadas a la escuela para acordar, según el principio de alojamiento legítimo, todo lo que sea posible de organizar.

Uso de los baños

Averigüe cómo la escuela ha organizado el uso de los baños de los discapacitados
Enseñe a su hijo (si es posible) a desinfectar las manijas de las puertas, la superficie del inodoro y los grifos con pañuelos desinfectantes antes de usarlos y a desinfectarse las manos inmediatamente después de salir del baño y antes de volver a la clase.

Comprensión de la señalización de COVID-19

Asegúrese de que los carteles sobre el comportamiento anticuado sean comprensibles para su hijo (si no lo son, utilice la escuela para identificar posibles herramientas alternativas, como la Comunicación Aumentativa y Alternativa).

SUGERENCIAS ADICIONALES PARA LAS FAMILIAS DE ALUMNOS CON TRASTORNOS ESPECÍFICOS DEL APRENDIZAJE

Asegúrate de que todas las normas de seguridad, arreglos y reglas de organización sean comprensibles para él y que las aprenda.



Asegúrate de que tiene una clara comprensión de la nueva organización, lo que tiene que poner en su mochila cada mañana; prepara o ayúdale a preparar nuevos calendarios de actividades con la indicación, día a día, de lo que necesita. Recuérdale que no tome prestadas las cosas de otros y que no preste las suyas, no por egoísmo, sino por seguridad.