Published on *Istituto Comprensivo "E. De Amicis" - Gallarate* (https://www.icedeamicis.edu.it)

Contenuto in:

- News

Anno scolastico:
2021-2022
Mese:
Febbraio

Si pubblicano in allegato alcuni percorsi sulle emozioni proposti a titolo gratuito dal Consultorio di Gallarate. Dettagli nei volantini allegati.

EMOTIVAMente

Per mamme e figli tra i 3 e 6 anni

Il riconoscimento e la gestione delle emozioni sono abilità importantissime che vanno incentivate e sviluppate già dai primi anni di età.
Il percorso tramite attività di gioco e di interazione genitore-figlio ha la finalità di permettere l'esplorazione del proprio mondo emotivo e relazionale nel rispetto delle differenze altrui.

Il percorso verrà svolto **online e gratuitamente** e sarà strutturato su 4 incontri della durata di 1 ora ciascuno con **genitore e figlio** per favorire nuove modalità di relazione centrate sul riconoscimento emotivo. Sarà condotto da due psicologhe che si occupano di età evolutiva.

Per informazioni rivolgersi alle psicologhe del Consultorio : Dott.ssa Silvia Bagatella 3403796882
Dott.ssa Elisa Zocchi 3498855465

Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania onlus
Consultorio per la Famiglia di Gallarate
p.zza Libertà 6 – 21013 Gallarate
tel: 0331 777814
e-mail: info@consultoriogallarate.it

Tutta l'attività verrà svolta nel rispetto della vigente normativa sulla privacy

Un mosaico di emozioni

Emozioni e resilienza

Per bambini tra i 7 e i 9 anni

"Quando soffia il vento del cambiamento, alcuni costruiscono muri. Altri mulini a vento."
Proverbio Cinese

Il percorso si pone l'obiettivo di esplorare il mondo emotivo in questa fase di cambiamenti imposti dall'esterno, valorizzando le proprie capacità nel rispetto delle differenze individuali, instaurando relazioni significative con modalità diverse.

Il percorso verrà svolto **online e gratuitamente** e sarà strutturato su 4 incontri della durata di 1 ora ciascuno con i bambini e 1 incontro di presentazione con i genitori. E' necessario che il bambino abbia a disposizione un pc con connessione a internet. Sarà condotto da due psicologhe che si occupano di età evolutiva.

Per informazioni rivolgersi alle psicologhe del Consultorio: Dott.ssa Silvia Bagatella 3403796882
Dott.ssa Elisa Zocchi 3498855465

Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania
Consultorio per la Famiglia di Gallarate
p.zza Libertà 6 – 21013 Gallarate

Fai un piccolo passo!

Autostima e Motivazione

Per preadolescenti e adolescenti tra i 10 e i 14 anni

"La tua vita dipende per il 10% da ciò che ti accade e per il 90% da come reagisci"

Il percorso si pone l'obiettivo di favorire un atteggiamento consapevole e corretto nei confronti della motivazione e dell'autostima, valorizzando le proprie capacità nel rispetto delle differenze individuali.

Il percorso verrà svolto **online e gratuitamente** e sarà strutturato su 4 incontri della durata di 1 ora ciascuno con i ragazzi e 1 incontro di presentazione con i genitori. E' necessario che il ragazzo abbia a disposizione un pc con connessione a internet. Sarà condotto da due psicologhe che si occupano di età evolutiva.

Per informazioni rivolgersi alle psicologhe del Consultorio: Dott.ssa Silvia Bagatella 3403796882
Dott.ssa Elisa Zocchi 3498855465

Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania
Consultorio per la Famiglia di Gallarate
p.zza Libertà 6 – 21013 Gallarate
tel: 0331 777814
e-mail: info@consultoriogallarate.it

Tutta l'attività verrà svolta nel rispetto della vigente normativa sulla privacy

Si pubblicano in allegato alcuni percorsi sulle emozioni proposti a titolo gratuito dal Consultorio di Gallarate. Dettagli nei volantini allegati.

EMOTIVAMente

Per mamme e figli tra i 3 e 6 anni

Il riconoscimento e la gestione delle emozioni sono abilità importantissime che vanno incentivate e sviluppate già dai primi anni di età.
Il percorso tramite attività di gioco e di interazione genitore-figlio ha lo finalità di permettere l'esplorazione del proprio mondo emotivo e relazionale nel rispetto delle differenze altrui.

Il percorso verrà svolto **online e gratuitamente** e sarà strutturato su 4 incontri della durata di 1 ora ciascuno con **genitore e figlio** per favorire nuove modalità di relazione centrate sul riconoscimento emotivo. Sarà condotto da due psicologhe che si occupano di età evolutiva.

Per informazioni rivolgersi alle psicologhe del Consultorio : Dott.ssa Silvia Bagatella 3403796882
Dott.ssa Elisa Zocchi 3498855685

Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania onlus
Consultorio per la Famiglia di Gallarate
p.zza Libertà 6 – 21013 Gallarate
tel: 0331 777814
e-mail: info@consultoriogallarate.it

Tutta l'attività verrà svolta nel rispetto della vigente normativa sulla privacy

Un mosaico di emozioni

Emozioni e resilienza

Per bambini tra i 7 e i 9 anni

"Quando soffia il vento del cambiamento, alcuni costruiscono muri. Altri mulini a vento."
Proverbio Cinese

Il percorso si pone l'obiettivo di esplorare il mondo emotivo in questa fase di cambiamenti imposti dall'esterno, valorizzando le proprie capacità nel rispetto delle differenze individuali, instaurando relazioni significative con modalità diverse.

Il percorso verrà svolto **online e gratuitamente** e sarà strutturato su 4 incontri della durata di 1 ora ciascuno con i bambini e 1 incontro di presentazione con i genitori. E' necessario che il bambino abbia a disposizione un pc con connessione a internet. Sarà condotto da due psicologhe che si occupano di età evolutiva.

Per informazioni rivolgersi alle psicologhe del Consultorio: Dott.ssa Silvia Bagatella 3403796882
Dott.ssa Elisa Zocchi 3498855465

Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania
Consultorio per la Famiglia di Gallarate
p.zza Libertà 6 – 21013 Gallarate

Fai un piccolo passo!

Autostima e Motivazione

Per preadolescenti e adolescenti tra i 10 e i 14 anni

"La tua vita dipende per il 10% da ciò che ti accade e per il 90% da come reagisci"

Il percorso si pone l'obiettivo di favorire un atteggiamento consapevole e corretto nei confronti della motivazione e dell'autostima, valorizzando le proprie capacità nel rispetto delle differenze individuali.

Il percorso verrà svolto **online e gratuitamente** e sarà strutturato su 4 incontri della durata di 1 ora ciascuno con i ragazzi e 1 incontro di presentazione con i genitori. E' necessario che il ragazzo abbia a disposizione un pc con connessione a internet. Sarà condotto da due psicologhe che si occupano di età evolutiva.

Per informazioni rivolgersi alle psicologhe del Consultorio: Dott.ssa Silvia Bagatella 3403796882
Dott.ssa Elisa Zocchi 3498855465

Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania
Consultorio per la Famiglia di Gallarate
p.zza Libertà 6 – 21013 Gallarate
tel: 0331 777814
e-mail: info@consultoriogallarate.it

Tutta l'attività verrà svolta nel rispetto della vigente normativa sulla privacy

Pubblicato:

Pubblicato
Promosso in prima pagina:
Sempre in cima agli elenchi:
Inviato da giammaria.paola il Ven, 25/02/2022 - 14:02